

Geronimo Stilton



Un'iniziativa destinata a scuole e famiglie.
Per IMPARARE A PRENDERCI CURA DEL NOSTRO PIANETA
GIORNO DOPO GIORNO!



Il sapone si mette in gioco

www.tuttisuperterra.it



INSIEME
PER EDUCARE
ALL'ARMONIA
CON LA
NATURA



Geronimo Stilton
PIEMME

Il sapone si mette in gioco

IL TEMA

La plastica che usiamo ogni giorno nella vita quotidiana non è tutta uguale: esistono 6 tipologie diverse di plastica riciclabile (quelle più abbondanti tra gli oggetti monouso) e almeno una trentina di altri tipi di materiali plastici. Quasi sempre concentriamo l'attenzione sul PET, la plastica tipicamente usata per l'acqua e le bibite, ma a ben vedere ogni giorno abbiamo in mano diversi tipi di flaconi di sapone liquido, shampoo e bagnaschiuma, detersivo per lavatrice e lavastoglie, spruzzini per pulire la cucina e il bagno, per togliere la polvere in salotto o per pulire i vetri. **Essendo detergenti si tratta sempre di una miscela di principi attivi (prodotti della chimica industriale) per cui il PET non è adatto.** Per trasportare e custodire in casa questi materiali (pericolosi se ingeriti, soprattutto dai bambini piccoli) **serve l'HDPE, ovvero il polietilene ad alta densità, che permette di realizzare contenitori dalle pareti più spesse, con tappi speciali e chiusure di sicurezza.**

Per produrre 1 chilogrammo di HDPE sono necessari 1,8 kg di petrolio. **Ogni 8-10 flaconi di shampoo o spruzzini buttati via si "buttano via" quasi 2 kg di petrolio!** Anche se è tutta plastica riciclabile, rimane pur sempre una plastica monouso: **un flacone che ha richiesto materia prima ed energia, si usa una sola volta e poi... si getta.** Il riciclo a volte non basta e dobbiamo piuttosto chiederci:

COME LIMITARE
IL CONSUMO DI
PLASTICA?

QUALI ALTERNATIVE
ABBIAMO?



Geronimo Stilton



www.tuttisuperterra.it



Il sapone si mette in gioco

COSA DICE LA SCIENZA

Può sembrare strano, ma probabilmente... ci laviamo troppo! È scientifico che negli ultimi 50-60 anni nel mondo occidentale **sono cresciuti a dismisura i consumi di detergenti** per la cura del corpo. A parte il lavarsi le mani (che non è mai abbastanza), anche facendo la doccia usiamo quasi sempre troppo bagnoschiuma e troppo shampoo. I microbi e i batteri presenti sulla nostra pelle e il sebo, che il derma naturalmente produce, hanno la loro funzione e usare detergenti troppo aggressivi rischia di diventare controproducente.

Dal punto di vista della “composizione chimica” non c’è differenza tra sapone liquido e sapone solido. Una buona saponetta che va bene per le mani è perfetta anche per il resto del corpo, con il vantaggio di ridurre l’imballaggio del dispenser per sapone liquido e del flacone del bagnoschiuma: per la saponetta basta una scatola di cartone leggero. Inoltre, anche se lo shampoo liquido è in effetti più comodo da usare, esistono in commercio detergenti per capelli in forma solida.



Geronimo Stilton



Il sapone si mette in gioco

ATTIVITÀ 1

FACCIAMO IL SAPONE

A CHI È RIVOLTA

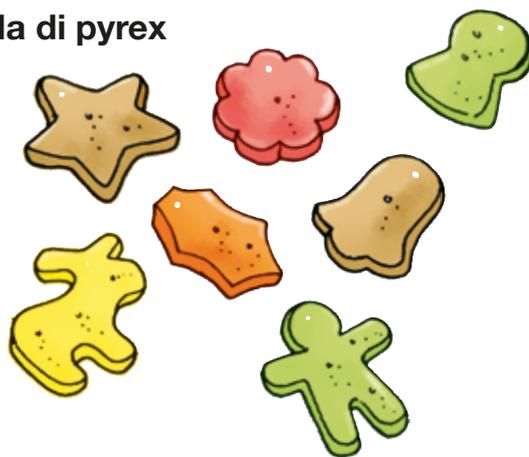
A tutti (6-11 anni)

QUAL È L'OBIETTIVO

Diminuire le plastiche da imballaggio presenti in casa e apprezzare una pratica di auto-produzione, in ottica di economia circolare.

COSA SERVE:

- **mezzo kg di scaglie di sapone di Marsiglia neutro, non profumato** (si può usare anche la classica saponetta intera, che va però grattugiata)
- **mezzo litro di acqua distillata**
- **25 ml di olio extravergine di oliva di buona qualità**
- **olio essenziale in gocce** (in alternativa coloranti alimentari e spezie in polvere)
- **un forno a microonde e una ciotola di pyrex** (in alternativa una piastra elettrica facile da portare in classe e una pentola di medie dimensioni)
- **stampini per biscotti**



Geronimo Stilton



Il sapone si mette in gioco

ATTIVITÀ 1

FACCIAMO IL SAPONE

COME PROCEDERE

1.

Nella ciotola **unite il sapone e l'acqua**, quindi inserite nel micro-onda a media potenza per un paio di minuti.

2.

Estraete la ciotola, mescolate e ripetete l'operazione (sempre a media potenza) per 2-3 volte fino a che il sapone non si è ben sciolto nell'acqua.

3.

Aggiungete l'olio di oliva e amalgamate per bene. Si può suddividere il composto in 2 o 3 ciotole diverse da aromatizzare con fragranze differenti: in ogni ciotola si versano 5-6 gocce di olio essenziale.

4.

Versate la miscela negli stampini e aspettate 6 settimane prima di incartare e portare a casa le vostre bellissime saponette!

Volendo si possono utilizzare i coloranti per dare un tocco di originalità. Oppure usare le spezie in polvere: paprika per ottenere saponette rosa, cannella per averle beige, curry per il giallo, cacao (non zuccherato!) per il marrone scuro... Sarà divertente fare sempre nuovi esperimenti!



Geronimo Stilton



Il sapone si mette in gioco

ATTIVITÀ 2

FACCIAMO IL BAGNOSCHIUMA

A CHI È RIVOLTA

A tutti (6-11 anni)

QUAL È L'OBIETTIVO

Diminuire le plastiche da imballaggio presenti in casa e apprezzare una pratica di auto-produzione, in ottica di economia circolare.

COSA SERVE:

- **le saponette che avete prodotto, in quantità pari a 100 gr**
(oppure sapone di Marsiglia, senza profumazioni)
- **una grattugia**
- **600 gr di acqua**
- **2 cucchiai di olio extravergine**
(oppure olio di mandorle dolci o di sesamo)
- **qualche goccia di olio essenziale**
- **un forno a microonde**
- **un frullatore a immersione**
- **un contenitore vuoto**
(per esempio quello di un vecchio bagnoschiuma)



Geronimo Stilton



Il sapone si mette in gioco

ATTIVITÀ 2

FACCIAMO IL BAGNOSCHIUMA

COME PROCEDERE

1.

Grattugiate il sapone, quindi mescolate le scaglie con l'acqua in una ciotola.



2.

Inserite nel microonde a media potenza per un paio di minuti. Estraete la ciotola, mescolate e ripetete l'operazione (sempre a media potenza) per 2-3 volte fino a che il sapone non si è ben sciolto nell'acqua.

3.

Frullate tutto con un frullatore a immersione, quindi lasciate riposare un paio d'ore.

Frullate ancora per 20 secondi circa, poi aggiungete l'olio extravergine (o altro olio scelto) e qualche goccia di olio essenziale, giusto per dare un tocco di profumazione.

4.

Versate nei vostri barattoli: il bagnoschiuma fai-da-te è pronto per l'uso! Potete anche decorarli utilizzando le etichette che trovate allegate all'attività.



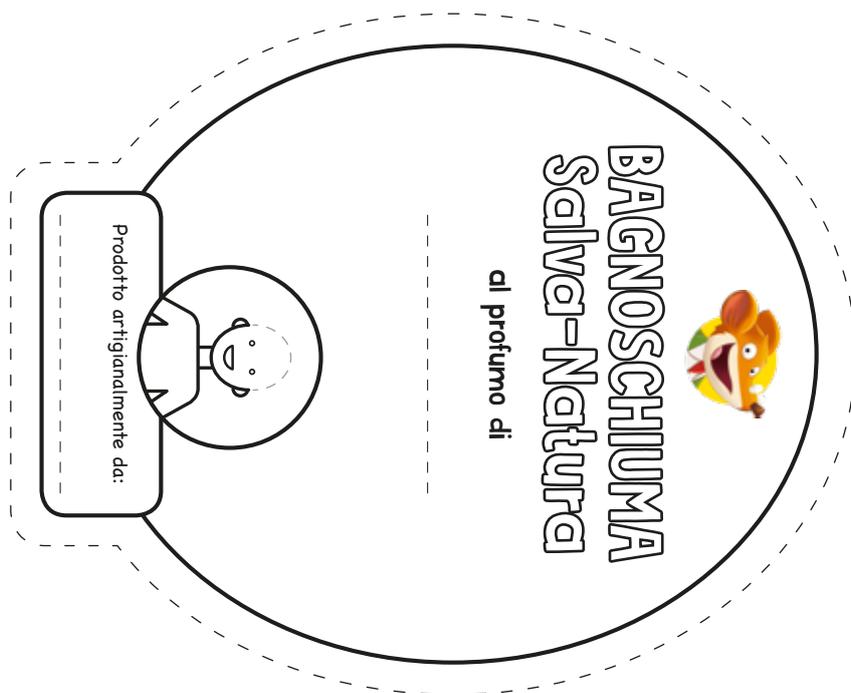
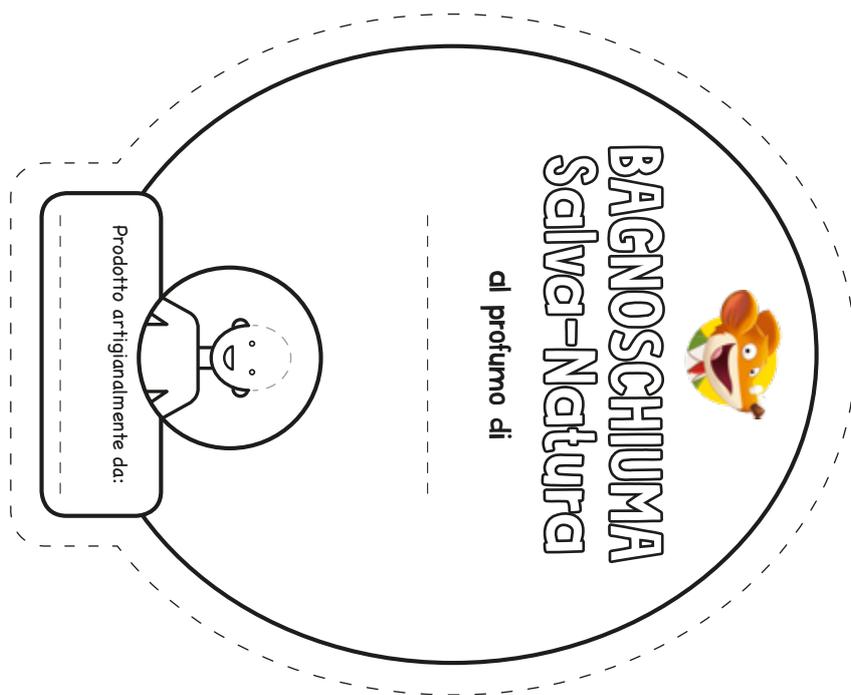
Geronimo Stilton



Il sapone si mette in gioco

Etichette per il bagnoschiuma fai-da-te

Colorate e personalizzate le etichette indicando la profumazione che avete scelto e il vostro nome: c'è anche lo spazio per disegnare il vostro viso!



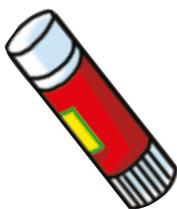
Il sapone si mette in gioco

E ora... un'idea in più!

Volete rendere ancora più belle le saponette che avete prodotto? Ecco le istruzioni e i modelli per costruire simpatiche scatolette da decorare a piacimento!

COSA SERVE:

- la sagoma della scatoletta e del suo coperchio (vedi allegati)
- cartoncino (per renderla più robusta)
- forbici
- colla
- pennarelli



COME FARE

- **Scegliete la sagoma** della scatoletta che sembra più adatta alla saponetta.
- **Decorate a piacere:** con i pennarelli rendete la scatola e il suo coperchio allegri e coloratissimi!
- **Incollate sul cartoncino** le sagome della scatoletta e del suo coperchio e, quando i due pezzi sono asciutti, ritagliate facendo attenzione a non rimuovere le linguette che serviranno per incollare i vari lati.
- Ora **piegate verso l'interno tutte le linguette** e i bordi di entrambi i pezzi, poi **applicare la colla** e fate combaciare bene le zone da incollare.

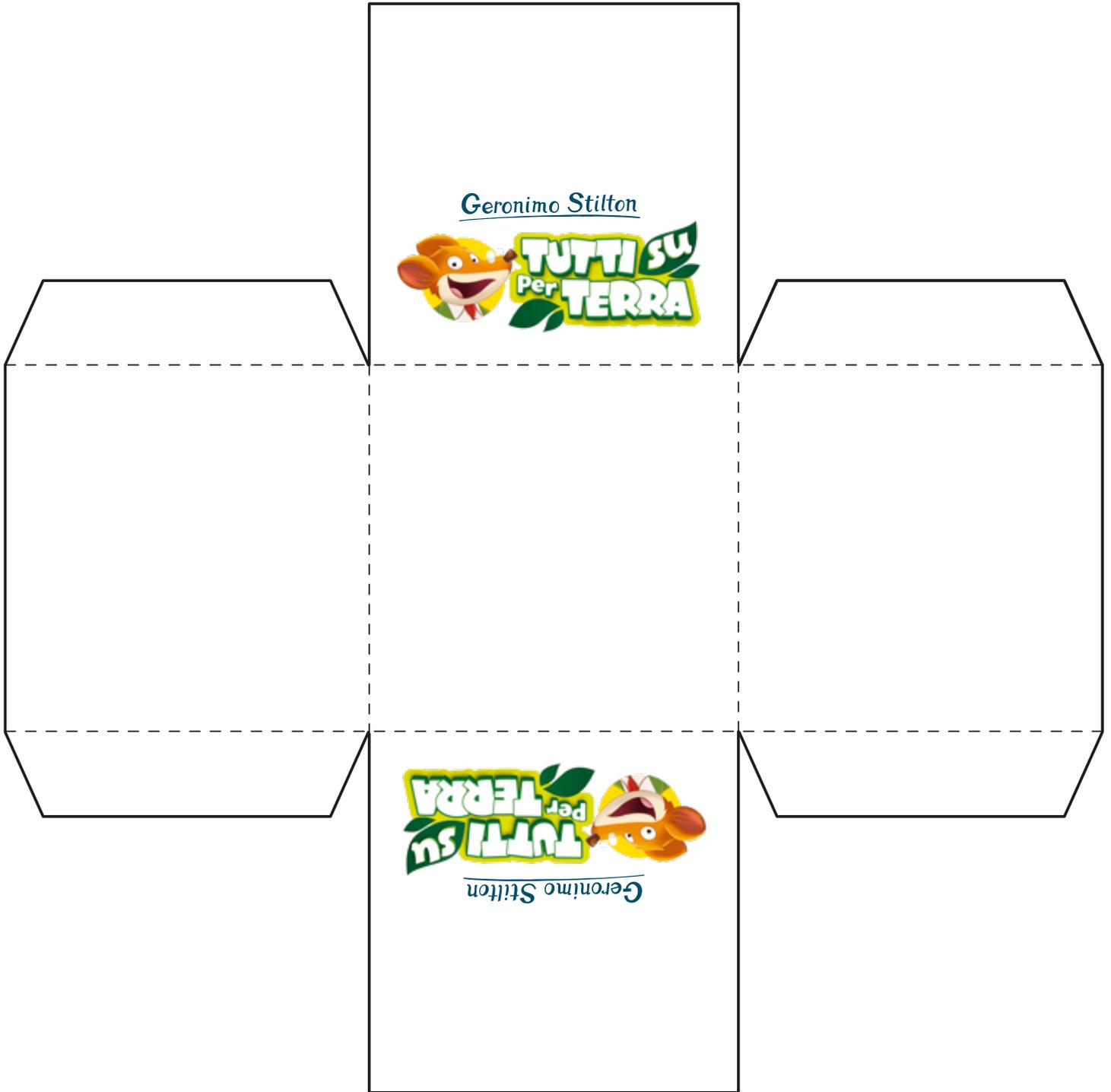
Otterrete così un bellissimo contenitore per la saponetta fai-da-te e potrete anche decidere di regalarla in un'occasione speciale!

Geronimo Stilton



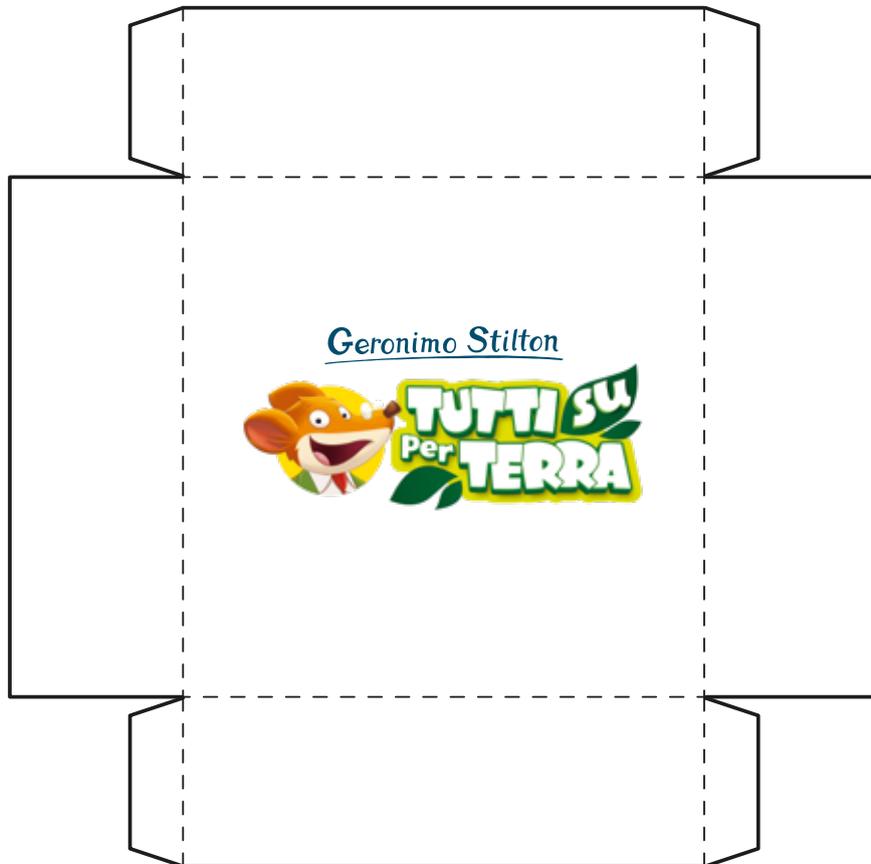
Il sapone si mette in gioco

Sagoma della scatola base quadrata



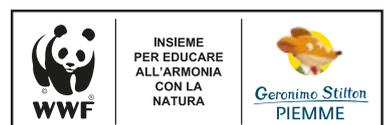
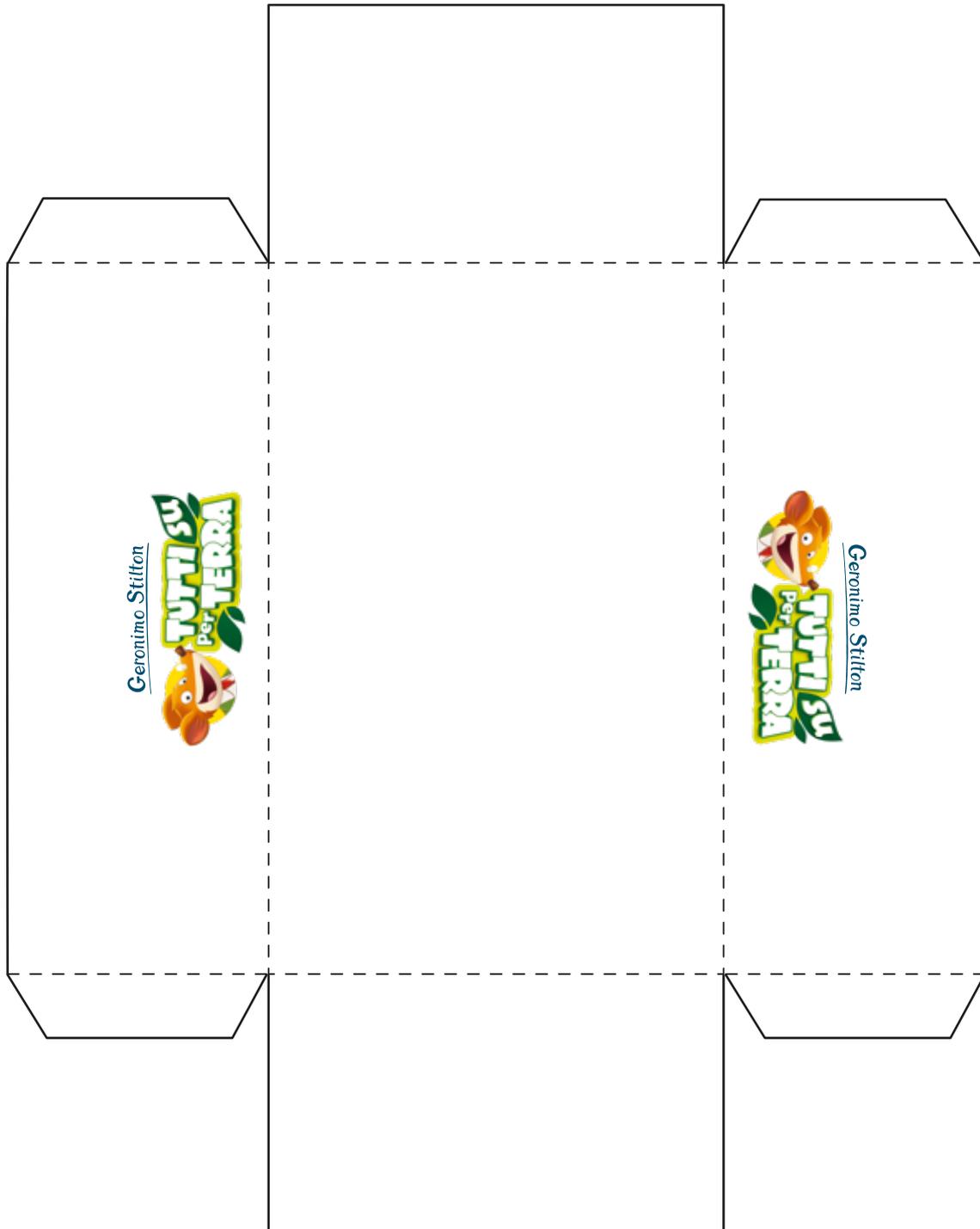
Il sapone si mette in gioco

Sagoma del coperchio base quadrata



Il sapone si mette in gioco

Sagoma della scatoletta base rettangolare



Il sapone si mette in gioco

Sagoma del coperchio base rettangolare

