

Geronimo Stilton



TI PROPONE...

LA RICETTA DELLA GENTILEZZA



MOSTRI DI GENTILEZZA è un'iniziativa destinata a ragazzi,
insegnanti e famiglie con un unico grande obiettivo:

RENDERE IL MONDO MIGLIORE, UN GESTO ALLA VOLTA!

www.mostridigentilezza.it

LA RICETTA DELLA GENTILEZZA

PRESENTAZIONE

Avete una fame felina di gentilezza? Preparate biscotti con un “ripieno” sorprendente, come quello dei biscotti della fortuna: nel nostro caso, il messaggio sarà un augurio per chi lo riceve, oppure una frase carina. Diventerete ancora più... golosi di gentilezza! Parola di Geronimo Stilton!

CHE COSA CI SERVE:

- una mamma, un papà, uno zio, una zia, un nonno o una nonna... disposti a preparare i biscotti insieme ai bambini
- una cucina ● la ricetta



RICORDA: sul sito www.mostridigentilezza.it trovi altre proposte di attività da svolgere in famiglia e tanti materiali stampabili. Per aderire al progetto: **REALIZZA** l'attività (o le attività) che preferisci; **CONDIVIDI** i risultati con amici e colleghi, anche online. **#MostridiGentilezza #GeronimoStilton**

LA RICETTA DELLA GENTILEZZA

COME SI SVOLGE

Chi non conosce i famosissimi biscotti della fortuna? Quei dolcetti che, solitamente a fine pasto, vengono spesso offerti nei ristoranti cinesi occidentali (per alcuni si tratterebbe di una tradizione di origine giapponese, mentre per altri il Fortune Cookie sarebbe stato inventato negli Stati Uniti agli inizi del XX secolo). Secondo la tradizione vanno pescati ad occhi chiusi e poi aperti: al loro interno è nascosto un foglietto con una frase piena di saggezza o un augurio di fortuna e felicità. Per giocare anche voi, potrete inserire nei vostri biscottini, invece di generici auguri di buona fortuna, dei “mostruosi” biglietti con i vostri messaggi gentili!

Il gioco, goloso quanto basta, si divide in due momenti.

1.

Per prima cosa dovrete inventare i vostri messaggi gentili e quindi preparare i biscotti, all'interno dei quali nasconderli (vedi ricetta nell'ALLEGATO 1).

2.

Dopo di che, scegliete un momento particolare in cui sia presente tutta la famiglia (a merenda, alla fine di un pasto, prima di cominciare la giornata...). Per scambiare i biscotti, potrete seguire un metodo “gentile”: ognuno ne pescherà uno a occhi chiusi e lo regalerà a un altro membro della famiglia accompagnando il dono con una frase gentile. Ad esempio: “Questo è per te, (nome del destinatario)”; “Fortuna e gentilezza a te!”, “Ti ringrazio perché sei mostruosamente gentile!”

E quanto alle frasi da nascondere? Noi vi diamo solo qualche suggerimento, ma le altre potrete inventarle lasciandovi guidare dal Mostro di Gentilezza che è in voi!

- Ogni momento è quello giusto per essere gentili.
- La gentilezza è contagiosa... passaparola!
- Sai che la gentilezza può cambiare il mondo?

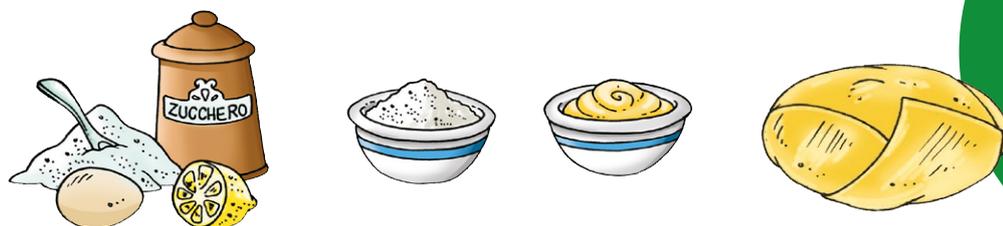
Variante: se non potete cucinare dei biscotti veri, ricorrete alla versione di carta (vedi ALLEGATO 2). A rendere squisitamente “dolce” questo momento ci penseranno i vostri messaggi gentili!

TEMPO DI PREPARAZIONE: 30 MINUTI CA.

Naturalmente raccomandiamo di **NON LASCIARE I BAMBINI DA SOLI** in questa attività: cucinare con un adulto (non troppo goloso!) può essere un modo per rendere più “gentile” e divertente la preparazione, ma soprattutto è molto più sicuro!

INGREDIENTI

- 100 grammi di farina ● un pizzico di zenzero in polvere
(in alternativa, un po' di cannella in polvere o qualche goccia di limone)
- un pizzico di sale ● 3 uova ● 100 grammi di zucchero a velo
- 1 cucchiaino di estratto di vaniglia ● 75 grammi di burro
- striscioline di carta con frasi gentili!



Cercando sul web, troverete tante diverse varianti, alcune più salutiste (senza burro), altre con ingredienti diversi: scegliete quella che preferite e... buon assaggio di gentilezza!

PREPARAZIONE

- Accendete il forno a 160° e foderate due teglie con della carta da forno.
- In una ciotola montate a neve gli albumi, quindi aggiungete gradualmente lo zucchero a velo e l'estratto di vaniglia, continuando a montare fino a che i tre ingredienti sono ben amalgamati. In un altro recipiente mescolate la farina, lo zenzero e il sale.
- Fate sciogliere lentamente il burro in un pentolino, a fuoco basso. Nella ciotola con la farina e gli altri ingredienti secchi, unite gli albumi montati a neve e infine aggiungete a filo il burro fuso. Mescolate con una frusta e lasciate riposare l'impasto per 10 minuti circa.
- Prendete un cucchiaino di impasto alla volta e, aiutandovi con la posata, allargatelo sulla teglia dandogli una forma circolare: fate attenzione a distanziare le cucchiainate per evitare che i biscotti si attacchino tra loro in cottura.
- Infornate a 160° per circa 10 minuti: quando i bordi dei biscotti diventano dorati, significa che sono pronti.
- Togliete la teglia dal forno, quindi prendete i bigliettini e appoggiate uno al centro di ogni biscotto (non deve occupare più di metà cerchio) mentre il biscotto è ancora caldo e morbido.
- Ora piegate dapprima il cerchietto a metà fino a far toccare i due bordi: otterrete una mezzaluna. Quindi prendete le due estremità e piegatele leggermente verso l'interno ottenendo la forma caratteristica di questo biscotto.
- Fate raffreddare i biscotti all'interno di piccoli recipienti in modo che non perdano la forma (ideali gli stampini per i muffin).

MATERIALE

- cartoncino colorato
- forbici
- colla o nastro adesivo
- striscioline di carta (cm 4x1)
con brevi frasi gentili

PROCEDIMENTO

1. Sul cartoncino colorato disegnate a matita dei cerchi di circa 10 cm di diametro aiutandovi con qualcosa di rotondo: una coppetta, una tazza, un piccolo coperchio...

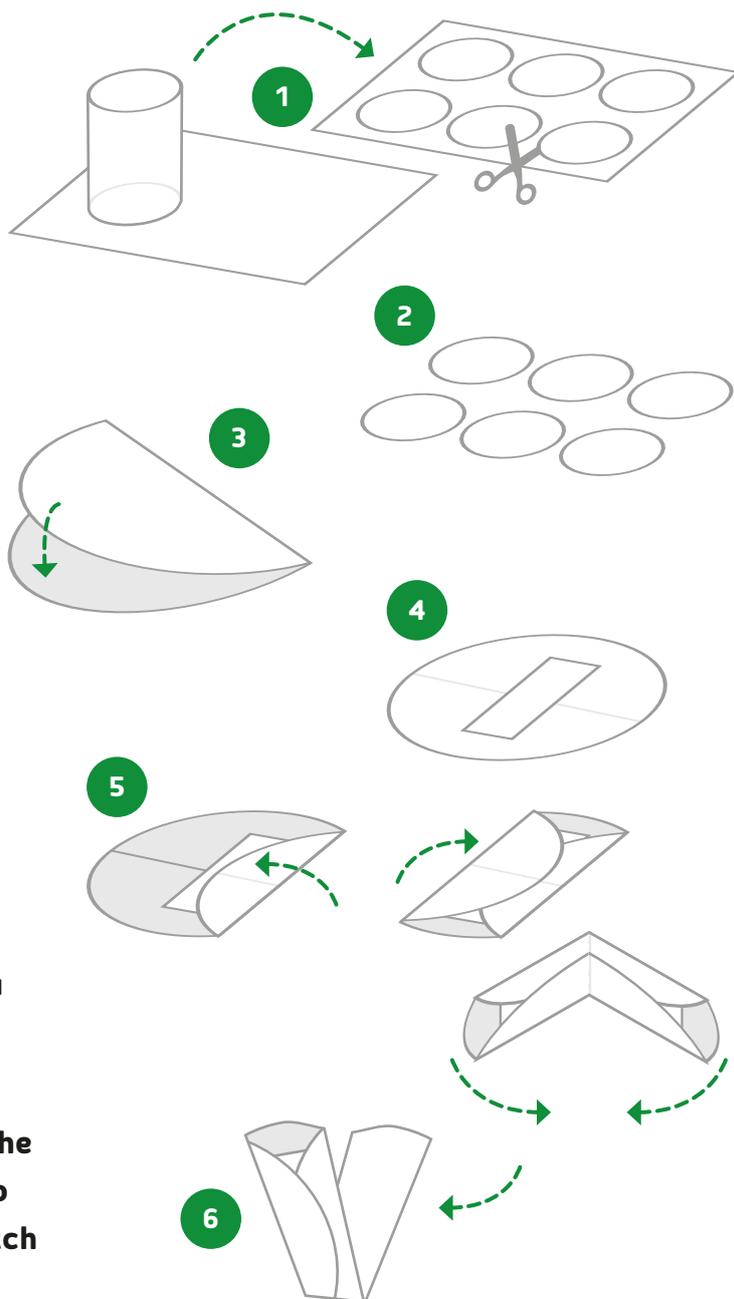
2. Ritagliate attentamente i cerchi colorati.

3. Prendete un cerchio e piegatelo delicatamente a metà.

4. Riapritelo e inserite la strisciolina con la frase gentile, posizionandola a 90° rispetto alla piega centrale che avete fatto prima.

5. Piegate verso il centro le due estremità del cerchio, poi richiudete il "biscotto" verso l'esterno aiutandovi con la piega fatta nella fase 3.

6. Infilate pollice e indice nelle due aperture che si creeranno naturalmente, dopo aver messo in mezzo un po' di colla o un anellino di scotch che tenga unite le due estremità.



Sul web trovate tanti video molto chiari per la realizzazione dei biscotti della fortuna di carta: divertitevi a crearli in famiglia!

LA RICETTA DELLA GENTILEZZA

SE VI È PIACIUTO PROVATE ANCHE...

LA GENTILEZZA È SERVITA!

Una tavola felice
è una tavola dove tutti
sorriscono. E questa
sera la cena sarà
davvero speciale...
Riscoprirete il gusto
di stare insieme
perché ognuno
servirà il suo piatto
migliore, condito
con tanta gentilezza!
Scommettiamo che
chiederete tutti il bis?



UN GRAZIE MOSTRUSO

Il bello della gentilezza è che si diffonde in fretta! Mettetevi alla prova:
disegnate dei piccoli mostri buffi e sorridenti da nascondere qua e là. Scoprirete
che la gentilezza contagierà tutta la famiglia!

