

Geronimo Stilton



# EMOZIONI

IN CORSO

## EMOZIONI A COLPO D'OCCHIO



Consulenza a  
cura di Sara Cassuto,  
psicologa e psicoterapeuta

## EMOZIONI A COLPO D'OCCHIO

**A CHI È RIVOLTO:**

classi 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup>

**COLLEGAMENTO:**

ARTE E IMMAGINE

## LA PAROLA ALL'ESPERTA!

Un'illustrazione, una fotografia, oppure un'opera d'arte **possono suscitare in noi un'emozione anche molto forte**. Come mai accade?

La parte destra del nostro cervello si attiva attraverso la comunicazione non verbale, le espressioni facciali, il contatto visivo, ed è l'emisfero che usiamo quando, davanti a un'immagine appunto, sentiamo dentro di noi "qualcosa che si muove".

In questa attività, attraverso la costruzione di un unico grande **collage** o di diversi collage per ogni tipo di emozione, i bambini attiveranno quest'area della loro mente.

La discussione in classe sul lavoro svolto permetterà poi di attivare anche la parte sinistra, grazie alla possibilità di **esplicitare l'interpretazione più razionale e logica di quello che hanno "sentito"**.

Un buon modo per sintonizzarsi con ciò che proviamo e poterlo successivamente condividere.



**QUALI SONO  
GLI OBIETTIVI**

- Riflettere sulla comunicazione non verbale delle emozioni.
- Esprimere i propri sentimenti in modo spontaneo e costruttivo.



[www.emozioniincorso.it](http://www.emozioniincorso.it)

### CHE COSA SERVE

#### Procuratevi:

- foto, riviste, giornali da ritagliare e incollare
- forbici e colla
- per ogni emozione, un cartoncino di grande formato (nel caso di un unico collage di classe) oppure molti cartoncini di piccolo formato (se ogni alunno lavora individualmente su varie emozioni)

### VARIANTE INDIVIDUALE

In alternativa all'unico grande cartellone di classe, si può invitare ogni alunno a creare i propri collage personali, utilizzando come base cartoncini più piccoli. Dopo essersi confrontati con i compagni, i vari collage possono comunque essere appesi uno vicino all'altro a formare un'opera comune.

### VARIANTE "SELFIE"

Per un collage diverso, chiedete a ogni alunno di esprimere le diverse emozioni sulle quali avrete concordato di lavorare e scattate delle foto dei loro volti. Successivamente stampate le foto, confrontatele tutti insieme e infine create un unico grande collage (o diversi collage delle singole emozioni, dividendo di conseguenza i vari scatti): avrete così tante emozioni... a colpo d'occhio!

# EMOZIONI A COLPO D'OCCHIO

Scheda per l'alunno

## PER COMINCIARE

È arrivato il momento di dare spazio all'artista che è in te: paesaggi, volti, forme e colori ci trasmettono sempre delle emozioni. Ci hai mai pensato? Ti sei mai soffermato a chiederti se il cielo grigio prima di un temporale ti mette tristezza o allegria? Se il verde dei prati e degli alberi ti calma o ti fa venire voglia di correre? Chissà se ai tuoi compagni fa lo stesso effetto...

**Creare un collage per le tue emozioni ti permetterà di scoprirlo!**

## COME CREARE IL COLLAGE

- 1 Pensa a un'emozione, per esempio la felicità, e sfoglia giornali e riviste. Quando trovi una foto, un disegno, un colore che per te può rappresentare la felicità, ritaglialo.
- 2 Quando avrai raggruppato abbastanza ritagli, confrontali con quelli dei compagni.
- 3 Infine, incollateli sul cartoncino a formare il vostro unico e grande cartellone: il **Collage della Felicità!**
- 4 Con la classe potete creare un collage per ciascuna emozione!

### VARIANTE INDIVIDUALE

Ognuno di voi può anche creare i propri collage personali, utilizzando dei cartoncini più piccoli. Realizza il tuo e poi confrontati con i compagni. Potete anche appenderli uno vicino all'altro in modo da formare, al termine dell'attività, una grande opera comune.

### VARIANTE "SELFIE"

Esprimi con il volto diverse emozioni e fatti scattare le foto dall'insegnante. Quando saranno state stampate le foto di tutti, confrontatele insieme. Infine create un unico grande **Collage delle Emozioni** (o diversi collage delle singole emozioni, dividendo di conseguenza i vari scatti).



[www.emozioniincorso.it](http://www.emozioniincorso.it)